



# Verksamhetsberättelse 2018



## **1. STYRELSE**

Styrelsen har haft följande sammansättning under verksamhetsåret 2018

Ordförande:	Hans Sahlin
Kassör	Katarina Hagby/Helen Ericsson
Materialansvarig	
Träningsansvarig	Niklas Axhede
	Frank Llado
Kappseglingsansvarig	Charlotte Sellin
Seglarskoleansvarig	Helen Eriksson
Revisor	Magnus
Valberedning	Ernie Lagerstrand

Styrelsen har haft 12 ordinarie styrelsemöte under året samt ett antal ytterligare arbetsmöten.

## **2. MEDLEMMAR**

Vid verksamhetsårets slut hade RÖSS ca 621 medlemmar

(2017: 778 medlemmar, 2016: 655 medlemmar, 2015: 660 medlemmar, 2014: 560 medlemmar, 2013: 595, 2012: 547, 2011: 624, 2010: 580, 2009: 430, 2008: 225)



### 3. EKONOMI

Ekonomiutskottet har fastställt bokslutet för 2018 samt tagit fram en årsbudget för RÖSS verksamhet under 2019. Övrigt se separat revisionsberättelse från det gångna året.

### 4. RÖRVIKS SEGELSÄLLSKAPS VÄRDEGRUND

RÖSS värdegrund sammanfattas i ordet SEGLA:

S -ständig utveckling

E -engagemang

G -glädje

L -laganda

A -ansvar



#### STÄNDIG UTVECKLING

- I RÖSS strävar man efter att ständigt utvecklas som seglare och kompis oavsett om man är nybörjare eller seglar på elitnivå.
- RÖSS satsar på jollesegling som idrott, med träning och tävling för juniorer på alla nivåer.
- I RÖSS fokuserar vi på prestation, vad är du nöjd med, vad har du lärt dig, istället för vilken plats kom du på.
- Som RÖSS tränare strävar man efter att ständigt utveckla sitt ledarskap. Tränarna har ansvar för att alla barn blir sedda och får möjlighet att utvecklas i sin egen takt.
- RÖSS som klubb utvecklas ständigt för att på bästa sätt leda verksamheten för seglande barn och ungdomar.

#### ENGAGEMANG

- RÖSS är byggt på ett stort ideellt engagemang från många.
- RÖSS tränare har ett stort engagemang i klubben och i att lära barn och ungdomar att segla.
- Som förälder engagerar man sig i klubben och blir delaktig i verksamheten som funktionär, på arbetsdagar, i utskott eller i styrelsen, ett engagemang som ger ett gemensamt intresse och kunskap om segling.
- Alla aktiviteter i RÖSS genomförs med stor omtanke. Alla som kommer till RÖSS skall känna sig välkomna!

#### GLÄDJE

- Att segla är roligt!
- I seglarskolor och prova-på är det viktigaste att ha roligt och att känna sig trygga.
- I träningsgrupperna är seglingsträningen ambitiös och kräver koncentration men man har också mycket roligt tillsammans med sina seglingskompisar. Med glädje ökar motivationen och lusten att träna.
- RÖSS ledare har en viktig roll att förmedla glädjen i segling.
- I RÖSS peppar och hjälper vi varandra och vi fokuserar på det positiva.
- I RÖSS är det ett mål i sig att ha roligt!

#### LAGANDA

- RÖSS är byggt på laganda och gemenskap.
- Segling är en individuell sport och i RÖSS fungerar vi som ett lag; vi ökar gemensamt till tävlingar och försöker ofta bo tillsammans.
- Varje träningsgrupp har egna tränare och lagledare. Lagledare är engagerade föräldrar i gruppen.
- Vi har som mål att alla skall hjälpas åt, man hjälper sina seglingskompisar och som förälder hjälper man även andras barn med sjösättning, båttrim mm.
- RÖSS har en fadderverksamhet, äldre seglare är faddrar åt yngre och äldre och erfarna tränare blir mentorer för de yngre ledarna.

#### ANSVAR

- Som seglare i RÖSS har man ansvar för att göra sitt bästa, vara väl förberedd, rätt klädd, lyssna på sin ledare och vara schyst mot andra.
- RÖSS tränare har ett stort ansvar för att bedriva verksamheten på ett ansvarsfullt sätt. RÖSS ledare är viktiga förebilder för seglarna. Tränarna använder RÖSS båtar och material på ett ansvarsfullt sätt.
- I Hammar är vi gemensamt ansvariga för att sköta om lokalen och hamnplanen.
- Alla har ett gemensamt ansvar att representera RÖSS på ett positivt sätt utanför klubben.



## 5. SEGLARSKOLA

### PROVA-PÅ-KURS Optimist

Antal barn: 2 grupper, totalt 14 barn (2017: 21 barn, 2015: 20 barn, 2014: 23 barn, 2013: 30, 2012: 29, 2011: 20, 2010: 39)

SEGLARSKOLA Optimist Tid: 6 dagarskurser i 5 veckor, vecka 25, 26, 27, 31 och 32 Antal barn: totalt 89 seglare (2017: 71, 2016: 89, 2015: 91, 2014: 72, 2013: 81, 2011:82, 2010: 82)

### SEGLARSKOLA Feva

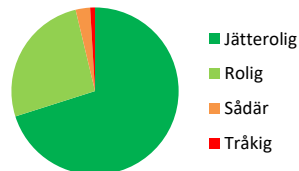
Tid: 6 dagarskurser i 3 veckor, vecka 25, 26 och 32

Antal barn: totalt 27 seglare (2017: 22 seglare, 2016, 11 seglare, 2015: 25 barn, 2014: 24 barn, 2013: 24, 2012: 14, 2011: 28, 2010: 28)

TOTALT 116 stycken barn, ungdomar i seglarskolorna. Ca 20 stycken av barnen i seglarskolan fortsatte i grön grupp på hösten. Och 4 st av Fevaseglarna fortsatte i träningsgruppen.

### UTVÄRDERING:

Ett av årets prioriterade mål var att fortsatt få ett gott deltagarantal till seglarskolorna och fortsatt segling i grön grupp för optimist och FEVA. Med en fantastisk insats av tränare och övriga medlemmar lyckades vi nå målet om en ordentlig förstärkning av den gröna träningsgruppen, som är en viktig bas för fortsatta verksamheten.



Innan och under seglarskoleveckorna har ett aktivt arbete gjorts för att informera om klubben RÖSS och vad vi kan erbjuda. Detta har riktat sig mot både seglare och föräldrar.

**6. TRÄNINGSGRUPPER 2018**

Höst- och vårträning:

Under hösten 2018 har vi haft 6 olika träningsgrupper med 53 barn och ungdomar som tränat 2-3 gånger i veckan. RÖSS träningsgrupper har varit; grön, blå och röd optimist, grön Feva, blå Feva och E-jolle.

Grön Optimist

Tid: träning 2 ggr/vecka från april-november

Antal barn: 24 seglare på hösten

(2017: 22 seglare, 2016: 22 seglare, 2015: 22, 2014: 27, 2013: 32, 2012: 12, 2011: 28)

Blå Optimist

Tid: träning 2 ggr/vecka från mars-november, delvis vinterträning

Antal barn: 8 seglare på hösten

(2017: 22 seglare, 2016: 22 seglare 2015: 22 seglare, 2014: 10, 2013: 15, 2012: 14, 2011: 21)

Röd Optimist

Tid: träning 2 ggr/vecka från mars-november, vinterträning

Antal barn: 9 seglare på hösten

(2017: 10 seglare, 2016: 10 seglare 2015:10 seglare, 2014: 13, 2013: 11, 2012: 17, 2011: 16)

Feva

Tid: träning 2 ggr/vecka från april-november

Antal barn: 7 seglare på hösten

(2017: 7 seglare, 2016: 7 seglare 2015: 7 seglare, 2014: 7, 2013: 7+8, 2012: 6+7, 2011: 14)

E-jolle

Tid: träning egenträning, vinterträning

Antal barn: 5 seglare på hösten

(2017: 9 seglare, 2016: 9 seglare 2015: 8 seglare, 2014: 6, 2013: 9, 2012: 12, 2011: 13)

TOTALT: hösten 53 seglare (2017: 53 seglare, 2016: 70 seglare 2015: 70 seglare, 2014: 82, 2013: 82, 2012: 68, 2011: 100)



Utöver höst- och vårträning har RÖSS anordnat vinterträning för samtliga seglare i form av fysträning i Näsets skola och Åkeredsskolan. Fysträningen är en viktig del av RÖSS, där det är viktigt att bibehålla fysik under vinterhalvåret, men inte minst att också hålla samman seglarna socialt. Utöver detta har det arrangerats pepparkaksbakningar, filmkvällar och annat kul!

Det trevliga utbytet mellan RÖSS och RCNT (Real Club Nautico, Torrevieja, Spanien) fortsatte under 2018 efter en paus 2017. Ett antal av våra seglare reste till Torrevieja för träning och utbyte i juni, och fick en oförglömlig vecka tillsammans med spanska seglare. Samarbetet kommer att fortsätta under 2019 där vi planerar resa i juni och får besök av spanska seglare i augusti.



#### UTVÄRDERING TRÄNINGSVERKSAMHET

I år har rekryteringen till grön grupp Optimist varit riktigt bra, vilket har gett oss en mycket bra bas för fortsatt utveckling av klubben. 20 seglare tillfördes gruppen under hösten, vilket vi tycker är väldigt positivt! Flytt av seglare har skett från grön till blå grupp under hösten och även uppflyttning av seglare från blå till röd. Förflyttning av seglare för 2019 är redan planerad, där ålder på seglare kommer att styra gruppindelning framåt och göra denna del tydligare för seglare och deras familjer.

E-jolle gruppen har tyvärr minskat under 2018, där vår tränare inte fortsätter och där seglarna planerar och genomför sin egen träning och tävling. Vår förhoppning är att återigen skapa intresse för denna grupp under 2019, där en kritisk massa av intresserade seglare krävs.

Feva har fått ett tillskott av fyra seglare under 2018 och även deltagit på regattor utanför klubben. Föräldrar i gruppen har även varit aktiva i arbetet med att förbättra materialet för denna grupp, där nödvändiga inköp och underhåll av båtar skett.

Tränarnas betydelsefulla roll kan inte nog betonas. Vi har fortsatt fantastiska tränare och seglare i RÖSS.

Lagledarnas roll är mycket viktig och föräldramötena är nödvändiga för att kommunikationen inom klubben skall fungera. Ett engagemang från föräldrar är grunden för att barnen skall fortsätta segla.

För att tydliggöra och förenkla övergång till träningsgrupper, har styrelsen beslutat att anta ett nytt system för att underlätta arbetet med gruppindelningarna framöver.

### **Anpassning av RÖSS träningsupplägg till**

”Idrotten vill!”

”Idrotten vill” värdegrund:

”Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.”

Bakgrund:

”Idrotten vill” delar in all idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser man i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser man idrott för tonåringar 13-20 år. Med vuxenidrott avses idrott för dem som är över 20 år. I ”seglingen vill” har man justerat åldern för ungdomsidrott att gälla från 12 år.

Detta betyder att vi i RÖSS behöver anpassa vår verksamhet efter riktlinjerna för både barnidrott och elitinriktad ungdomsidrott. Tex ska vi inte ranka barn under 12 år varken på träning eller tävling. Resultat i enskild regatta är OK men inte en serie som tex torsdags seglingarna.

Syfte:

Att anpassa träningsverksamheten efter ”Idrotten vill/seglingen vill” riktlinjer, samt att förenkla och förtydliga övergångarna mellan träningsgrupperna.

Mål:

Att skapa starka ”kompisgrupper” som via glädje och gemenskap kan sporra varandra till framgång och långsiktig segling.

Åldersindelade träningsgrupper:

En lösning för att anpassa verksamheten är att använda oss av åldersindelade träningsgrupper för barn upp till 11 år från 12 år kan det vara mer nivå och ambitions anpassad träning.

Byte mellan grupperna görs endast en gång per år inför vårsäsongen (tabellen nedan avser 2018).

Svart:13-15 år (Elitsatsande, finns ej idag)

Röd: 12-15 år (2006-2003)

Blå: 10-11 år (2008-2007)

Grön: 8-9 år (2009-2010)

Pirater: 6-8 år (just nu ingen aktivitet)

(Den nya gruppindelningen kan innebära att vi behöver se över fördelning av tränare och hur tränarna samverkar mellan grupperna.)

Dokumentet i sin helhet:

Seglingen vill:

<http://www.svensksegling.se/globalassets/svenska-seglarforbundet-svenska-seglarforbundet/dokument/dokumentbanken/barn-ungdom/ssfs-anvisningar---tavling-for-barn-och-ungdomar-2018-02-13.pdf>

Idrotten vill:

<https://www.sisuidrottsutbildarna.se/globalassets/sisu-idrottsutbildarna/dokument/idrottens-himmel-o-helvete/idrotten-vill-kortversion-webb.pdf>



## 7. RÖSS-KAPPSEGLINGAR

### RÖSS Kappseglingar

Poängkappseglingar på torsdagar

En av klubbens längsta traditioner är poängkappseglingarna, som har rötter tillbaka till klubbens födelse på 70-talet. Serien är delad i vår- och höstserie med 10 seglingar. Nytt för i år är en Laserklass. Totalt deltog 34 seglare under vårserien (18 Optimister, 6 E-jolle, 9 Feva, 1 Laser) och 37 seglare under höstserien (19 Optimister, 2 E-jolle, 11 Feva, 5 Laser).

### RÖSS Vårsegling

RÖSS genomförde 13 maj en Vårsegling för Optimister som inte seglade Rikskval samt för Fevaseglare. Totalt deltog 41 seglare (varav 18 RÖSSare).

### Rörviksdagen

Rörviksdagen genomfördes 16 juni, tävlingen ingår i Liros Jolle Cup. Totalt deltog 36 seglare (varav 18 RÖSSare) i Optimist A, B och C, E-jolle, Feva och RS Aero. Färre seglare deltog i år jämfört med tidigare år bland annat på grund av att tävlingen flyttades fram en vecka och låg därmed under skolornas sommarlov, lagseglingar i optimist under Volvo Ocean Race samt RÖSS träningsläger för optimister i Spanien.

### Regionkval 2 Optimist

RÖSS genomförde 8-9 september Regionkval 2. Totalt 85 seglare anmälde sig till tävlingen. Pga hård vind ställdes första dagens seglingar in. Andra dagen flyttades tävlingen innanför Långholmen då det blåste mycket även denna dag. Yngre seglarna ombads att stanna kvar på land om de kände sig osäkra att segla. Totalt seglade 43 optimister i mål.

### Klubbdagen

Klubbdagen genomfördes 26 augusti. I år seglades det fleet race med start från bryggan. Som traditionen bjuder avslutades dagen med mycket populära Gumm- och Gubbsegling



### Allsvenskan

Under 2018 har RÖSS seglat i Allsvenskan. Motståndet i denna klass är stenhårt där KSS tog hem segern, följt av GKSS och Hjuvik. Fjolårets resultat inte kunde upprepas och RÖSS hamnade på en 17:e plats och nedflyttning.



### 9. LEDARE OCH LEDARUTVECKLING

För RÖSS är duktiga, engagerade och ansvarstagande ledare en förutsättning för verksamheten. Våra ledare har under året i hög grad bidragit till att träningar, seglarskolor och läger har varit så positiva. Vi har fått mycket bra återkoppling och beröm från föräldrar och barn för våra ledare. Våra huvudinstruktörer är alla utbildade av Svenska Seglarförbundet. Vi har som mål att fortsätta att utbilda alla ledare i Svenska Seglarförbundets olika kurser. De yngre seglarna kan få börja med att vara hjälpinstruktör för att sedan gå vidare och utbilda sig.

### 10. MATERIAL

Under 2018 har RÖSS inte haft en styrelserepresentant för materielutskottet utan detta arbete har koordinerats mellan medlemmar i utskottet och ordförande. Inför 2019 kommer denna roll att besättas vilket kommer att underlätta planering och samordning av RÖSS materiel.

Materialutskottet har under året bestått av 5-7 medlemmar vilka har lagt ner mycket arbete på att hålla allt materiel igång så alla träningsgrupper ska kunna genomföra sina träningar och tävlingar friktionsfritt.

Under året arrangerades två större arbetsdagar, en på våren och en på hösten, vilka planerades av två medlemmar i gruppen och fungerade riktigt bra. Utöver detta krävdes ytterligare arbetsdagar i samband med RIB-underhåll, bryggupptagning etc. – för dessa dagar var uppslutningen mindre bra.

Klubben disponerar 17-18 optimistjollar och 4 st Fevor för uthyrning. Klubben har 6 RIBar till vårt förfogande samt två stycken ekor.

1 transportkärra för 6 optimister/E-jollar, 1 transportkärra för 3 Fevor

Hamnplanen för jollar och mastskjulet har varit väl uthyrt under året.

Hammars klubblokal har hyrts 5 dagar/vecka under sommarhalvåret och 1-2 dagar/vecka under resten av året.

En RIB som sjönk i slutet av 2017 har renoverats med nya pontoner och ny motor och kom i bruk igen under våren 2018.

Nya bryggor installerades under våren 2018 till glädje för vår träningsverksamhet och inte minst seglarskolorna.

### 11. BIDRAG OCH SPONSRING

Under 2018:

- Fått bidrag för utbildning av ledare
- Bidrag för stöd av inköp segel Feva
- Seglarskolebroschyr, diplom mm - Johan Dahlberg, Grafisk Support
- Bingopengar från Idrottens Bingo
- Bidrag från SISU för utbildning och litteratur
- LOK bidrag
- Aktivitetsbidrag från Göteborgs kommun
- Lokalbidrag från Göteborgs kommun

Framförallt sponsring är ett område som klubben behöver och kan stärka framöver.

**12. UTBILDNING (Niklas)**

Klubben har under året fortsatt satsningen på att utbilda seglare och tränare. Även flertalet föräldrar deltog i Uppdrag Segling och har nu certifikat som Grön seglingsledare.

Notera också att utbildningen inte belastat RÖSS resultat, då vi fått bidrag från SISU vilket är något vi verkligen uppskattar.

Under 2019 kommer vi att fortsätta att satsa på tränarutbildningar både för tränare i träningsgrupperna, för ledare i seglarskolan och för seglarföräldrar.



### **13. INFORMATION, RÖSS HEMSIDA OCH HANDBÖCKER**

All kommunikation med medlemmar sker via hemsidan samt e-mail. RÖSS hemsida hålls aktuell med nyheterflöde och är flitigt besökt. Hemsidan är ett viktigt forum för alla medlemmar. Information till seglarskolor och träningsgrupper sker dessutom via infomöten och föräldramöten. Dessa är mycket viktiga för att informera och skapa kontakt, särskilt för de som är nya i klubben och för de barn som börjar i grön träningsgrupp.

Utöver hemsidan har RÖSS en Facebook-sida som används till marknadsföring och för info om bl.a. våra seglarskolor. Länk till vår hemsida finns där. Träningsgrupperna använder google-grupper för att få ut information om träningar mm.

RÖSS Broschyr trycktes 2018 i 2500 ex av Tobias Hinton/Göteborgs tryckeriet och delades ut på Båtmässan och i skolor.

Vi har i år provat lite nya sätt att nå ut med informationen om våra seglarskolor, vi har synts med båt och barn utanför Åkeredshallen, deltagit på Näsetskolans dag där vi lottade ut fina priser bl.a. en seglarskolevecka samt arbetat aktivt med att synas på sociala medier.

Ett antal av RÖSS införskaffade böcker kring segling, ledarskap och barn- och ungdomsidrott, finns till låns för den intresserade.

### **14. ORGANISATION, ENGAGEMANG OCH SOCIALA AKTIVITETER**

#### UTSKOTT

Arbetet i utskotten utvecklas och är en viktig del av RÖSS arbete:

- Träningsutskottet
- Seglarskoleutskottet
- Materialutskottet
- Kappseglingsutskott
- Evenemangsutskott
- Informationsutskott – vilande under året
- Ekonomiutskott

Under 2017 genomfördes en insats i klubben för att öka engagemanget i klubben och öka aktiviteten i de olika utskotten. Ett annat syfte var att säkerställa resurser till utskott som har stor belastning och även förstärka kommunikation, sponsring och ekonomi. Detta arbete har fortsatt under 2018 och kommer att utvecklas ytterligare under 2019.



#### Lagledare

Lagledarnas roll är att planera och hålla ihop träningsgruppen tillsammans med den ansvarige tränaren. Lagledaren har en mycket viktig uppgift.

#### Höstavslutning

Sista fredagen i november ordnade RÖSS en Höstfest i Åkeredsskolan med ett numera traditionellt knytkalas, ca 80 barn och vuxna deltog. Här delad också priser för vår- och höstserierna ut.



#### Torsdagscafé

I samband med torsdagsseglingarna säljer vi kaffe, te, saft, bullar mm. Detta sköts rullande av föräldrar i de olika träningsgrupperna och har blivit ett trevligt arrangemang.

#### 15. FRAMTIDEN

Vi kommer under 2019 också att fortsätta satsa på seglarskolan och på inlussningen av seglare till våra gröna och blåa grupper. Med erfarenhet från tidigare år kommer vi att bygga vidare på att utveckla denna verksamhet ytterligare. Seglarskolan är även ett utmärkt sätt för äldre seglare att engagera sig i klubben och utveckla ledarskap och träningskompetens.

Vi har nu en stabil Feva-grupp som vi hoppas kunna stärka ytterligare under året.

Under våren (prel. Datum 6-7 april) planeras ett uppstartsläger i Hovås för hela klubben där vi både får möjlighet att segla och att umgås tillsammans över gruppgränserna under en helg.

