



Verksamhetsberättelse 2013



1. STYRELSE

Styrelsen har haft följande sammansättning under verksamhetsåret 2013

Ordförande:	Claes Petersson
Vice Ordförande	Hans Sahlin
Kassör	Taina Zamola
Materialansvarig	Magnus Bengtsson
Träningsansvarig	Tomas Jonasson
	Ingela Landmark
	Frank Llado
Kappseglingsansvarig	Fredrik Munkby
Seglarskoleansvarig	Tina Bergström

Revisor Marianne Sinclair

Valberedning Patrycia Germundsson
Lars Salmi

2. MEDLEMMAR

Vid verksamhetsårets slut hade RÖSS ca 595 medlemmar
(2012: 547 medlemmar, 2011: 624, 2010: 580, 2009: 430, 2008: 225)

3. EKONOMI

Ekonomiutskottet har tagit fram en årsbudget för RÖSS verksamhet under 2013. Övrigt se separat revisorsberättelse från det gångna året.



4. RÖRVIKS SEGELSÄLLSKAPS VÄRDEGRUND

RÖSS värdegrund sammanfattas i ordet SEGLA:

S -ständig utveckling

E -engagemang

G -glädje

L -laganda

A -ansvar

S

STÄNDIG UTVECKLING

- I RÖSS strävar man efter att ständigt utvecklas som seglare och kompis oavsett om man är nybörjare eller seglar på elit-nivå.
- RÖSS satsar på jollesegling som idrott, med träning och tävling för juniorer på alla nivåer.
- I RÖSS fokuserar vi på prestation; vad är du nöjd med, vad har du lärt dig, istället för vilken plats kom du på.
- Som RÖSS tränare strävar man efter att ständigt utveckla sitt ledarskap. Tränarna har ansvar för att alla barn blir sedda och får möjlighet att utvecklas i sin egen takt.
- RÖSS som klubb utvecklas ständigt för att på bästa sätt leda verksamheten för seglande barn och ungdomar.

E

ENGAGEMANG

- RÖSS är byggt på ett stort ideellt engagemang från många.
- RÖSS tränare har ett stort engagemang i klubben och i att lära barn och ungdomar att segla.
- Som förälder engagerar man sig i klubben och blir delaktig i verksamheten som funktionär, på arbetsdagar, i utskott eller i styrelsen, ett engagemang som ger ett gemensamt intresse och kunskap om segling.
- Alla aktiviteter i RÖSS genomförs med stor omtanke. Alla som kommer till RÖSS skall känna sig välkomna!

G

GLÄDJE

- Att segla är roligt!
- I seglarskolor och prova-på är det viktigaste att ha roligt och att känna sig trygg.
- I träningsgrupperna är seglingsträningen ambitiös och kräver koncentration men man har också mycket roligt tillsammans med sina seglingskompisar. Med glädje ökar motivationen och lusten att träna.
- RÖSS ledare har en viktig roll att förmedla glädjen i segling.
- I RÖSS peppar och hjälper vi varandra och vi fokuserar på det positiva.
- I RÖSS är det ett mål i sig att ha roligt!

L

LAGANDA

- RÖSS är byggt på laganda och gemenskap.
- Segling är en individuell sport och i RÖSS fungerar vi som ett lag; vi ökar gemensamt till tävlingar och försöker ofta bo tillsammans.
- Varje träningsgrupp har egna tränare och lagledare. Lagledare är engagerade föräldrar i gruppen.
- Vi har som mål att alla skall hjälpas åt, man hjälper sina seglingskompisar och som förälder hjälper man även andras barn med sjösättning, båttrim mm.
- RÖSS har en fadderverksamhet, äldre seglare är faddrar åt yngre och äldre och erfarna tränare blir mentorer för de yngre ledarna.

A

ANSVAR

- Som seglare i RÖSS har man ansvar för att göra sitt bästa, vara väl förberedd, rätt klädd, lyssna på sin ledare och vara schyst mot andra.
- RÖSS tränare har ett stort ansvar för att bedriva verksamheten på ett ansvarsfullt sätt. RÖSS ledare är viktiga förebilder för seglarna. Tränarna använder RÖSS båtar och material på ett ansvarstagande sätt.
- I Hammar är vi gemensamt ansvariga för att sköta om lokalen och hamnplanen.
- Alla har ett gemensamt ansvar att representera RÖSS på ett positivt sätt utanför klubben.



5. SEGLINGSAKTIVITETER

2013 arrangerade RÖSS många olika seglingsaktiviteter, seglarskolor för optimist, e-jolle och Feva, prova-på-kurser, vår- och höstträning, vinterträning och fys. Vi har haft en aktiv kappseglingsverksamhet med träningar flera dagar i veckan från tidig vår till sen höst och vi har deltagit i många externa kappseglingar. Under hösten 2013 har vi haft 6 olika träningsgrupper med ca 90 barn som tränat 2-3 gånger i veckan. RÖSS träningsgrupper har varit; grön, blå och röd optimist, grön Feva, blå Feva och E-jolle.

SEGLARSKOLOR och PROVA-PÅ 2013**PROVA-PÅ-KURS Optimist**

Tid: 8 söndagar från april-juni, 4 gånger på land och 4 gånger i båt
Antal barn: 2 grupper, totalt 30 barn (2012: 29 barn, 2011: 20, 2010: 39)

PROVA-PÅ-KVÄLLAR Feva

Tid: genomfördes inte under 2013
Antal barn: (2012: 2 barn, 2011: 20, 2010: 25)

SEGLARSKOLA Optimist

Tid: 6 dagarskurser i 5 veckor, vecka 25, 26, 27, 32 & 33
Antal barn: totalt 81 barn (2011: 82, 2010: 82 barn)

SEGLARSKOLA Feva

Tid: 6 dagarskurser i 3 veckor, vecka 27, 32 och 33
Antal barn: totalt 24 barn (2012: 14 barn, 2011: 28, 2010: 28)



TOTALT 105 st barn och ungdomar i seglarskolorna. 39 st av barnen i seglarskolan fortsatte i grön grupp på hösten!

UTVÄRDERING:

Ett av årets prioriterade mål var att utveckla seglarskolan och framförallt rekryteringen till grön grupp. Ett mål om att rekrytera 20 nya seglare sattes upp under våren.

Under seglarskoleveckorna har ett aktivt arbete gjorts för att informera om klubben RÖSS och vad vi kan erbjuda. Detta har riktat sig mot både seglare och föräldrar. Gröna grupper uppstart sköttes av seglarskoleutskottet, ett bra upplägg. Vi har också rekryterat flera mycket engagerade tränare till grön grupp; Fredrik, Ellinor, Freja och Amanda för optimisterna och Tobias och Arvid för Fevorna.

Totalt sett blev seglarskolan och uppstarten av gröna grupperna årets framgångsaga i RÖSS. Vi uppmärksammades genom att få presentera vårt upplägg för 200 personer på Svenska Seglarförbundets Träffen och Tom Diedrichs blev årets seglarskoleinstruktör på västkusten.



TRÄNINGSGRUPPER 2012

Höst- och vårträning:

Grön Optimist

Tid: träning 2 ggr/vecka från april-november

Antal barn: 32 seglare på hösten

(2012: 12 seglare, 2011: 28 seglare, 2010: 25 seglare, 2009: 14 seglare)

Blå Optimist

Tid: träning 2 ggr/vecka från mars-november, delvis vinterträning

Antal barn: 15 seglare på hösten

(2012: 14 seglare, 2011: 21 seglare, 2010: 19 seglare, 2009: 14 seglare)

Röd Optimist

Tid: träning 2 ggr/vecka från mars-november, vinterträning

Antal barn: 11 seglare på hösten

(2012: 17 seglare, 2011: 16 seglare, 2010: 18 seglare, 2009: 16 seglare)

Grön Feva

Tid: träning 2 ggr/vecka från april-november

Antal barn: 8 seglare på hösten

(2012: 7 seglare, 2011: 14 seglare, 2010: 17 seglare, 2009: 6 seglare)

Blå Feva

Tid: träning 2 ggr/vecka endast på våren

Antal barn: 7 seglare på hösten

(2012: 6 seglare, 2011: 0 seglare, 2010: 6 seglare, 2009: 0 seglare)

E-jolle

Tid: träning 2 ggr/vecka från mars-november, vinterträning

Antal barn: 9 seglare på hösten

(2012: 12 seglare, 2011: 13 seglare, 2010: 9 seglare, 2009: 5 seglare)

TOTALT: hösten 82 seglare (2012: 68 seglare, 2011: 100, 2010: 100, 2009: 61)



Utöver höst- och vårträning har RÖSS anordnat vinterträning för röd och blå optimist samt E-jolle. Under hösten 2013 har vi också startat vinterträning för gröna optimister. Vinterträningen har varit på söndagarna och kombinerats med teori i klubbhuset.

Tre dagar i veckan under vintern är det fysträning. Fysträningen äger rum dels i gymnastiksal, del med löpträning utomhus. Fysträningen är en viktig del av RÖSS. Verksamhet framför allt map kappsegling, det är även viktigt att hålla samman seglarna socialt under vintersäsongen.

Det trevliga utbyte mellan RÖSS och RCNT (Real Club Nautico, Torreveja, Spanien) har fortsatt även under 2013. I somras var det återigen en grupp med spanska seglare från Torreveja som bodde hos svenska RÖSS familjer och i januari 2013 var det 8 st RÖSS'are nere i Spanien för att segla och bo hos en spansk seglarfamilj. Samarbetet har varit mycket positivt och fortsätter under 2014.

UTVÄRDERING TRÄNINGSVERKSAMHET:

Under året har RÖSS rekryterat ett stort antal nya seglare och de gröna träningsgrupperna växer. Optimistgrupperna har haft ett bra fokus och många av våra seglare har utvecklats och blivit skickligare under året.

E-jolle gruppen har trots en stor omsättning på seglare varit fortsatt stor och seglat mycket aktivt under 2013. Martin Castenfors har som tränare skapat kontinuitet i gruppen som också har varit mycket framgångsrik under året.

Grön Feva har seglat på aktivt och klubben har investerat i en båt till under 2012. Blå Feva grupp har öppnats upp under 2012 då både behov och önskemål om detta fanns.

Tränarnas betydelsefulla roll kan inte noga betonas. Vi har fantastiska tränare och seglare i RÖSS.

Lagledarnas roll är mycket viktig och föräldramötena är nödvändiga för att kommunikationen inom klubben skall fungera. Ett engagemang från föräldrar är grunden för att barnen skall fortsätta segla.



6. RÖSS-KAPPSEGLINGAR

POÄNGKAPPSEGLINGARNA PÅ TORSDAGAR

En av klubbens längsta traditioner är poängkappseglingarna, som har rötter tillbaka till klubbens födelse på 70-talet. Serien är delad i vår- och höstserie med ca 12 seglingar. Totalt deltog 58 seglare under höstserien och 41 seglare på våren.

RÖRVIKSDAGEN i juni

Klubben genomförde för femte gången Rörviksdagen som är en del av Liros Cup med deltagare i klasserna Optimist Röd, Blå, Grön, E-jolle och RS Feva.

Dagen var solig och mycket seglingsvänlig. Totalt deltog 53 båtar.

(2012: 84 båtar, 2011: 107 båtar, 2010: 72 båtar och 2009:54 båtar)

RÖSS VÅRSEGLING

RÖSS genomförde 2013 för andra gången en Vårsegling för Optimister som inte seglade VM-kvalen. 35 st deltagare. (2012: 47 deltagare)

VM-kval 3 Optimist

RÖSS genomförde 2013 VM-kval 3 25-26 maj. Sveriges 105 bästa optimistjolleseglare (varav 18 RÖSS'are) från hela Sverige deltog i tävlingen.

FAMILJEDAGEN -klubbmästerskap

I augusti hade vi vår årliga familjedag med klubbmästerskap. I år arrangerades tävlingarna i form av sprintseglingar med heat som kvalificerade seglarna till guld, silver, brons och kopparfinaler.



7. KAPPSEGLING utanför klubben

För att utvecklas som seglare är det viktigt att kappsegla mycket och gärna i stora startfält. Som komplement till träning uppmuntras därför klubbens seglare att delta i alla roliga och spännande tävlingar som finns utanför klubbens vatten.

Följande kappseglingar har RÖSSare deltagit i under 2013:

Regionkval Optimist	22 optimister (2012: 29, 2011: 35, 2010: 28, 2009: 24)
VM-kval Optimist	18 optimister (2012: 17, 2011: 18, 2010: 19, 2009: 13)
Junior SM i Arendal, Gbg	39 seglare; 24 opti, 13 e-jolle (2011: 44, 2010:41, 2009: 26)
Lag SM i Saltsjöbaden	4 lag deltog (2012: 5 , 2011: 5, 2010: 6, 2009: 7)
Lilla Tjörn Runt	29 seglare (2012: 29, 2011:41 ,2010:21 ,2009: 42)
Olympiska, Saltsjöbaden	15 seglare

Flera andra externa kappseglingar som vi deltagit i är tex Garda Meeting, SSECS, Liros Cup m fl. Antalet seglare från RÖSS har varit stort. RÖSS'are har deltagit i många kappseglingar utomlands i Italien, Spanien, Polen, Holland, Tyskland och Danmark

RÖSS Landslagsseglare 2013:

15 landslagsseglare i optimist och E-jolle	(2011: 12 seglare, 2009: 9 seglare RÖSS/LSS)
Junior NM i Vänersborg	6 seglare (2012: 7, 2011: 11, 2010: 7)
Optimist-EM i Ungern	1 seglare (2012: 0, 2011: 0, 2010: 3)
Optimist-VM i Italien	2 seglare (2012: 2, 2011: 1)
VM i E-jolle, Danmark	6 seglare (2012: 7, 2011: 5)
VM för Feva i England	Inga seglare (2012: 2 seglare)



8. LEDARE OCH LEDARUTVECKLINGUTVECKLING

För RÖSS är duktiga, engagerade och ansvarstagande ledare en förutsättning för verksamheten. Våra ledare har under året i hög grad bidragit till att träningar, seglarskolor och läger har varit så positiva. Vi har fått mycket bra återkoppling och beröm från föräldrar och barn för våra ledare.

Våra huvudinstruktörer är alla utbildade av Svenska Seglarförbundet. Vi har som mål att fortsätta att utbilda alla ledare i Svenska Seglarförbundets olika kurser. De yngre seglarna kan få börja med att vara hjälpinstruktör för att sedan gå vidare och utbilda sig. Vi har fått bidrag och stor hjälp från Svenska seglarförbundet och Västkustens seglarförbund att vidareutbilda våra ledare.

9. MATERIAL

Under 2013 har RÖSS köpt in ytterligare 5 st seglarskoleoptimister 29'ern har sålts då det inte har gått att hitta en ny hyrestagare.

Under året har underhållsarbeten genomförts under 4 arbetsdagar. Framförallt höstens sista arbetsdag var mycket välbesökt. Kul!

Klubben disponerar 17-18 optimistjollar och 4 st Fevor för uthyrning RÖSS har följebåtar i form av 6 st Rib-båtar och 3 ekor (varav en sjönk och skall ersättas).

RÖSS Kärror:

1 transportkärra för 6 optimister/E-jollar, 1 transportkärra för 3 Fevor
Transportkärnan för 29'er har avyttrats i samband med att båten såldes under året.

Hamnplanen för jollar och mastskjulet har varit fullt uthyrt under året

Hammars klubblokal har hyrts 4 dagar/vecka under sommarhalvåret och 1-2 dagar/vecka under resten av året



10. BIDRAG OCH SPONSORING

Under 2013:

- Fått bidrag från Barnhusfonden, 50.000 kr - till nya segelskole optimistjollar
- Fått bidrag för utbildning av ledare
- Seglarskolebroschyr, diplom mm - Johan Dahlberg, Grafisk Support
- Skyltar, papperskorgar och annat profilmaterial – Nils Bergqvist, Arkitektkopia
- Bingopengar från Idrottens Bingo

Under året har klubben också fått ett avsevärt bidrag från Emil Lundgren. Stort tack!

11. UTBILDNING

Klubben har under året fortsatt satsningen på att utbilda seglare och tränare.

- Föreläsningar om "Målsättningar" och "Mental Träning" för seglare och tränare.
- För de som arbetar i RÖSS seglarskola har vi haft seglarskoleutbildningar.
- Vi har haft deltagare på SSF's utbildning seglingsledare blå.
- Flera tränare har gått SSF's grön och blå tränarutbildning, samt SISU's ungdomsledarutbildningar
- På Träffen i Bosön representerades RÖSS av Tom Diedrichs samt Claes Petersson, och pratade om hur RÖSS fått fler seglare från seglarskola till grön grupp.

Under 2014 kommer vi att fortsätta att satsa på tränarutbildningar både för tränare för träningsgrupperna och seglarskolan.

12. INFORMATION. RÖSS HEMSIDA OCH HANDBÖCKER

All kommunikation med medlemmar sker via hemsidan samt e-mail. RÖSS hemsida hålls ständigt aktuell och den är flitigt besökt. Hemsidan är ett viktigt forum för alla medlemmar. Information till seglarskolor och träningsgrupper sker dessutom via infomöten och föräldramöten. Dessa är mycket viktiga för att informera och skapa kontakt, särskilt för de som är nya i klubben och för de barn som börjar i grön träningsgrupp.

Utöver hemsidan har RÖSS en Facebook-sida som används till marknadsföring och för info om bla våra seglarskolor. Länk till vår hemsida finns där. Träningsgrupperna använder slutna Facebookgrupper för att få ut information om träningar mm.

RÖSS Broschyr trycktes 2013 i 2500 ex av Johan Dahlberg/Grafisk support och delades ut på Båtmässan och i skolor. Ca 30 st affischer sattes upp 2013.



13. ORGANISATION, ENGAGEMANG OCH SOCIALA AKTIVITETER

UTSKOTT

Arbetet i utskotten utvecklas och är en viktig del av RÖSS arbete:

Träningsutskottet
Seglarskoleutskottet
Materialutskottet
Kappseglingsutskott
Evenemangsutskott
Informationsutskott
Ekonomiutskott

Lagledare

Lagledarnas roll är att planera och hålla ihop träningsgruppen tillsammans med den ansvarige tränaren. Lagledaren har en mycket viktig uppgift.

Höstavslutning

I december ordnade RÖSS via Evenemangsutskottet en Höstfest i Åkeredsskolan med ett fantastiskt knytkalas, ca 130 barn och vuxna deltog.

Torsdagscafé

I samband med torsdagsseglingarna säljer vi kaffe, te, saft, smörgåsar och bullar. Detta sköts rullande av föräldrar i de olika träningsgrupperna och har blivit ett trevligt arrangemang.



14. FRAMTIDEN

I augusti 2014 kommer RÖSS återigen att arrangera regionkval för Optimistjolle. Inför denna kappsegling behöver klubben utbilda både domare och funktionärer. Vi hoppas på att kunna arrangera toppenfina seglingar som lockar många seglare från vår region.

Vi kommer under 2014 också att fortsätta satsa på seglarskolan och på inslussningen av seglare till våra gröna grupper. Vi har en växande Feva-grupp som vi hoppas kunna stärka ytterligare under året.

Naturligtvis skall vi också fortsätta att ge bra förutsättningar för våra blåa och röda seglare för att de skall kunna ta ytterligare steg i sin utveckling.

Under våren planeras ett uppstartsläger för hela klubben där vi både får möjlighet att segla och att umgås tillsammans över gruppgränserna under en helg.

RÖSS har tagit initiativ till Opti Spring Cup som vänder sig till de optimistseglare som inte har kvalificerat sig till rikskvalen. Cupen kommer att arrangeras samma helger tillsammans med Billdal och Långedrag.

Under 2014 kommer klubben att behöva rusta upp Gule Skär, bidrag och övrig sponsring till detta kommer att behövas. Ramp och bryggor i Hammar kommer att behöva underhållas.

Det är viktigt för RÖSS att vi förvaltar och lever upp till vår Värdegrund - S E G L A !

