



# Verksamhetsberättelse 2016



## **1. STYRELSE**

Styrelsen har haft följande sammansättning under verksamhetsåret 2016

Ordförande:	Claes Petersson
Vice Ordförande	Hans Sahlin
Kassör	Katarina Hagby
Materialansvarig	Mikael Rybeck
Träningsansvarig	Tomas Jonasson
	Ingela Landmark
	Frank Llado
Personal / utbildning	Helena Sevedag
Seglarskoleansvarig	Jessika Fernström
Revisor	Charlotta Allnor
Valberedning	Ernie Lagerstrand

## **2. MEDLEMMAR - Claes**

Vid verksamhetsårets slut hade RÖSS ca 655 medlemmar

(2015: 660 medlemmar, 2014: 560 medlemmar, 2013: 595, 2012: 547, 2011: 624, 2010: 580, 2009: 430, 2008: 225)



### 3. EKONOMI

Ekonomiutskottet har fastställt bokslutet för 2016 samt tagit fram en årsbudget för RÖSS verksamhet under 2017. Övrigt se separat revisionsberättelse från det gångna året.

### 4. RÖRVIKS SEGELSÄLLSKAPS VÄRDEGRUND

RÖSS värdegrund sammanfattas i ordet SEGLA:

S -ständig utveckling

E -engagemang

G -glädje

L -laganda

A -ansvar

**S**

**E**

**G**

**L**

**A**

#### STÄNDIG UTVECKLING

- I RÖSS strävar man efter att ständigt utvecklas som seglare och kompis oavsett om man är nybörjare eller seglar på elit-nivå.
- RÖSS satsar på jollesegling som idrott, med träning och tävling för juniorer på alla nivåer.
- I RÖSS fokuserar vi på prestation; vad är du nöjd med, vad har du lärt dig, istället för vilken plats kom du på.
- Som RÖSS tränare strävar man efter att ständigt utveckla sitt ledarskap. Tränarna har ansvar för att alla barn blir sedda och får möjlighet att utvecklas i sin egen takt.
- RÖSS som klubb utvecklas ständigt för att på bästa sätt leda verksamheten för seglande barn och ungdomar.

#### ENGAGEMANG

- RÖSS är byggt på ett stort ideellt engagemang från många.
- RÖSS tränare har ett stort engagemang i klubben och i att lära barn och ungdomar att segla.
- Som förälder engagerar man sig i klubben och blir delaktig i verksamheten som funktionär, på arbetsdagar, i utskott eller i styrelsen, ett engagemang som ger ett gemensamt intresse och kunskap om segling.
- Alla aktiviteter i RÖSS genomförs med stor omtanke. Alla som kommer till RÖSS skall känna sig välkomna!

#### GLÄDJE

- Att segla är roligt!
- I seglarskolor och prova-på är det viktigaste att ha roligt och att känna sig trygg.
- I träningsgrupperna är seglingsträningen ambitiös och kräver koncentration men man har också mycket roligt tillsammans med sina seglingskompisar. Med glädje ökar motivationen och lusten att träna.
- RÖSS ledare har en viktig roll att förmedla glädjen i segling.
- I RÖSS peppar och hjälper vi varandra och vi fokuserar på det positiva.
- I RÖSS är det ett mål i sig att ha roligt!

#### LAGANDA

- RÖSS är byggt på laganda och gemenskap.
- Segling är en individuell sport och i RÖSS fungerar vi som ett lag; vi ökar gemensamt till tävlingar och försöker ofta bo tillsammans.
- Varje träningsgrupp har egna tränare och lagledare. Lagledare är engagerade föräldrar i gruppen.
- Vi har som mål att alla skall hjälpas åt, man hjälper sina seglingskompisar och som förälder hjälper man även andras barn med sjösättning, båttrim mm.
- RÖSS har en fadderverksamhet, äldre seglare är faddrar åt yngre och äldre och erfarna tränare blir mentorer för de yngre ledarna.

#### ANSVAR

- Som seglare i RÖSS har man ansvar för att göra sitt bästa, vara väl förberedd, rätt klädd, lyssna på sin ledare och vara schyst mot andra.
- RÖSS tränare har ett stort ansvar för att bedriva verksamheten på ett ansvarsfullt sätt. RÖSS ledare är viktiga förebilder för seglarna. Tränarna använder RÖSS båtar och material på ett ansvarsfullt sätt.
- I Hammar är vi gemensamt ansvariga för att sköta om lokalen och hamnplanen.
- Alla har ett gemensamt ansvar att representera RÖSS på ett positivt sätt utanför klubben.





## 5. SEGLARSKOLA

### PROVA-PÅ-KURS Optimist

Tid: 8 söndagar från april-juni, 4 gånger på land och 4 gånger i båt

Antal barn: 2 grupper, totalt 33 barn (2015: 20 barn, 2014: 23 barn, 2013: 30, 2012: 29, 2011: 20, 2010: 39)

### PROVA-PÅ-KVÄLLAR Feva

Tid: kvällstid, totalt 7 barn

Antal barn: (2012: 2 barn, 2011: 20, 2010: 25)

### SEGLARSKOLA Optimist

Tid: 6 dagarskurser i 5 veckor, vecka 25, 26, 27, 31 och 32

Antal barn: totalt 89 barn (2015: 91 barn, 2014: 72 barn, 2013: 81, 2011:82, 2010: 82)

### SEGLARSKOLA Feva

Tid: 6 dagarskurser i 2 veckor, vecka 27 och 32

Antal barn: totalt 11 barn (2015: 25 barn, 2014: 24 barn, 2013: 24, 2012: 14, 2011: 28, 2010: 28)

### SEGLARSKOLA Vuxna

Tid: 4 dagarskurser vid 4 tillfällen; 2 kvällar och 2 dagar lördag-söndag

Antal deltagare: totalt 26 deltagare

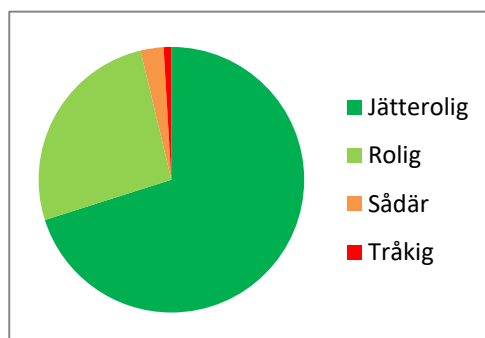
TOTALT 126 st barn, ungdomar och vuxna i seglarskolorna. 30 st av barnen i seglarskolan fortsatte i grön grupp på hösten!

### UTVÄRDERING:

Ett av årets prioriterade mål var att fortsätta att hålla seglarskolan och vidareutvecklingen till grön grupp på god nivå vilket lyckades. Antalet anmälningar till seglarskolan var konstant trots att det var en kurs mindre pga att skolorna började tidigare än föregående år.

Innan och under seglarskoleveckorna har ett aktivt arbete gjorts för att informera om klubben RÖSS och vad vi kan erbjuda. Detta har riktat sig mot både seglare och föräldrar.

2016 var också året då seglarskolor för vuxna etablerade sig. Både de kvinnliga och de manliga deltagarna var mycket nöjda. RÖSS hoppas på att kunna fortsätta kurser för vuxna seglare även under 2017.



## 6. TRÄNINGSGRUPPER 2016

Höst- och vårträning:

Under hösten 2016 har vi haft 6 olika träningsgrupper med ca 70 barn som tränat 2-3 gånger i veckan. RÖSS träningsgrupper har varit; grön, blå och röd optimist, grön Feva, blå Feva och E-jolle.

### Grön Optimist

Tid: träning 2 ggr/vecka från april-november

Antal barn: 28 seglare på hösten

(2015: 22 seglare, 2014: 27, 2013: 32, 2012: 12, 2011: 28, 2010: 25, 2009: 14)

### Blå Optimist

Tid: träning 2 ggr/vecka från mars-november, delvis vinterträning

Antal barn: 18 seglare på hösten

(2015: 22 seglare, 2014: 10, 2013: 15, 2012: 14, 2011: 21, 2010: 19, 2009: 14)

### Röd Optimist

Tid: träning 2 ggr/vecka från mars-november, vinterträning

Antal barn: 12 seglare på hösten

(2015:10 seglare, 2014: 13, 2013: 11, 2012: 17, 2011: 16, 2010: 18, 2009: 16)

### Feva

Tid: träning 2 ggr/vecka från april-november

Antal barn: 5 seglare på hösten

(2015: 7 seglare, 2014: 7, 2013: 7+8, 2012: 6+7, 2011: 14, 2010: 6+17, 2009: 6)

### E-jolle

Tid: träning 2 ggr/vecka från mars-november, vinterträning

Antal barn: 9 seglare på hösten

(2015: 8 seglare, 2014: 6, 2013: 9, 2012: 12, 2011: 13, 2010: 9, 2009: 5)

TOTALT: hösten 72 seglare (2015: 70 seglare, 2014: 82, 2013: 82, 2012: 68, 2011: 100, 2010: 100, 2009: 61)



Utöver höst- och vårträning har RÖSS anordnat vinterträning för röd och blå optimist samt E-jolle. Under hösten 2016 har vi också fortsatt med vinterträningen för gröna optimister. Vinterträningen har varit på söndagarna och kombinerats med teori i klubbhuset.

Tre dagar i veckan under vintern är det fysträning. Fysträningen äger rum dels i gymnastiksal, del med löpträning utomhus. Fysträningen är en viktig del av RÖSS. Verksamhet framför allt map kappsegling, det är även viktigt att hålla samman seglarna socialt under vintersäsongen.

Det trevliga utbytet mellan RÖSS och RCNT (Real Club Nautico, Torrevieja, Spanien) har fortsatt under lite sparsammare former än under 2016 då det inte gick att få ihop kalendern för spanjorenas besök på sommaren. Samarbetet kommer att fortsätta under 2017 då det har varit mycket uppskattat av deltagarna.



## UTVÄRDERING TRÄNINGSVERKSAMHET:

Även i år har RÖSS rekryterat ett stort antal nya seglare och de gröna träningsgrupperna är kvar på samma stora nivå som förra året. Många från förra årets gröna grupp har slussats upp till blå grupp som på så sätt har tillförts nya seglare.

E-jolle gruppen har under sommaren fortsatt på samma nivå som tidigare. Många av e-jolleseglarna är också aktiva som tränare i grön grupp.

Feva är fortsatt aktiva, gruppen skulle dock må bra av ett tillskott av seglare.

Tränarnas betydelsefulla roll kan inte nog betonas. Vi har fortsatt fantastiska tränare och seglare i RÖSS.

Lagledarnas roll är mycket viktig och föräldramötena är nödvändiga för att kommunikationen inom klubben skall fungera. Ett engagemang från föräldrar är grunden för att barnen skall fortsätta segla.



## 7. RÖSS-KAPPSEGLINGAR

### POÄNGKAPPSEGLINGARNA PÅ TORSDAGAR

En av klubbens längsta traditioner är poängkappseglingarna, som har rötter tillbaka till klubbens födelse på 70-talet. Serien är delad i vår- och höstserie med 10 seglingar. Totalt deltog 24 seglare under höstserien och 48 seglare på våren. Den stora skillnaden mellan vår och höst beror på att vädret var ostadigt under hösten och inga gröna seglare deltog därför i tävlingarna.

### RÖRVIKSDAGEN i juni

Klubben genomförde för sjunde gången Rörviksdagen som är en del av Liros Cup med deltagare i klasserna Optimist Röd, Blå, Grön, E-jolle, RS Feva och en 29'er.

Dagen var solig, seglingsvänlig. Totalt deltog 47 båtar.

(2015: 57 båtar, 2014:66, 2013: 53, 2012: 84, 2011: 107, 2010: 72 och 2009:54)

### RÖSS VÅRSEGLING (deltävling i Opti Spring Cup)

RÖSS genomförde 2016 för fjärde gången en Vårsegling för Optimister som inte seglade rikskvalen. 60 st deltagare. (2015: 47 deltagare, 2014: 45, 2013: 35, 2012: 47)

### Regionkval 1 Optimist

RÖSS genomförde 2016 regionkval 1 för optimistjollar i juni. 92 optimistjolleseglare (varav 18 RÖSS'are) deltog i tävlingen.

### FAMILJEDAGEN -klubbmästerskap

I augusti hade vi vår årliga familjedag med klubbmästerskap. Även i år arrangerades brons och kopparfinaler med ivrigt hejande föräldrar.



## 8. KAPSEGLING utanför klubben

För att utvecklas som seglare är det viktigt att kapsegla mycket och gärna i stora startfält. Som komplement till träning uppmuntras därför klubbens seglare att delta i alla roliga och spännande tävlingar som finns utanför klubbens vatten.

### Följande kapseglingar har RÖSSare deltagit i under 2016:

Regionkval Optimist                    21 opti  
(2015: 23 2014: 20, 2013: 22, 2012: 29, 2011: 35, 2010: 28, 2009: 24)  
Rikskval Optimist                    11 opti  
(2015: 9, 2014:13, 2013: 18, 2012: 17, 2011: 18, 2010: 19, 2009: 13)  
Junior SM i Västerås                23 seglare; 14 opti, 7 e-jolle  
(2015: 21, 2014: 21, 2013: 39, 2011: 44, 2010:41, 2009: 26)



Lag SM i Saltsjöbaden                3 lag (2015:3, 2014:3, 2013:4, 2012:5, 2011:5, 2010:6, 2009:7)

Flera andra externa kapseglingar som vi deltagit i är tex Lilla Tjörn Runt, Garda Meeting, SSECS, Liros Cup m fl. RÖSS'are har deltagit i många kapseglingar utomlands i Italien, Spanien, England, Polen, Tyskland, Norge, Finland och Danmark

### RÖSS Landslagsseglare 2016:

12 landslagsseglare i optimist och E-jolle  
(2015:18, 2014:18, 2013: 15, 2011: 12, 2009: 9 RÖSS/LSS)

Junior NM i Danmark                7 seglare (2016:5, 2014:6, 2013:6, 2012:7, 2011:11, 2010:7)  
Optimist-EM i Italien                0 seglare (2014:4, 2013: 1, 2012: 0, 2011: 0, 2010: 3)  
Optimist-VM i Portugal              1 seglare (2015:2, 2014:1, 2013: 2, 2012: 2, 2011: 1)  
VM i E-jolle, Italien                4 seglare (2015: 4 2014:10, 2013:6, 2012: 7, 2011: 5)  
VM för Feva i Tyskland            Inga (2015: 4, 2014: 0, 2013: 0, 2012: 2)





## **9. LEDARE OCH LEDARUTVECKLINGUTVECKLING**

För RÖSS är duktiga, engagerade och ansvarstagande ledare en förutsättning för verksamheten. Våra ledare har under året i hög grad bidragit till att träningar, seglarskolor och läger har varit så positiva. Vi har fått mycket bra återkoppling och beröm från föräldrar och barn för våra ledare.

Våra huvudinstruktörer är alla utbildade av Svenska Seglarförbundet. Vi har som mål att fortsätta att utbilda alla ledare i Svenska Seglarförbundets olika kurser. De yngre seglarna kan få börja med att vara hjälpinstruktör för att sedan gå vidare och utbilda sig.

Utöver kurser som krävs för att arbeta som ledare i seglarskolan eller som tränare för träningsgrupper så satsade RÖSS extra på teoretisk och praktiskt arbete i Ledarskap och Coachning med hjälp av en utomstående konsult. Kostnaden täcktes av Idrottslyftet.

Två styrelserepresentanter och två tränare har även deltagit i ett jämställdhetsarbete lett av SISU.



## **10. MATERIAL**

Materialutskottet har under året bestått av 6 medlemmar vilka har lagt ner mycket arbete på att hålla framförallt följebåtarna igång så alla träningsgrupper ska kunna hålla sina träningar och tävlingar friktionsfritt. Nya medlemmar söks till materialutskottet för att även 2017 klara att underhålla materialet på ett bra sätt.

Under vintern mellan 2015 och 2016 blev 4 av våra utombordare till RIBarna stulna. Detta gjorde att vi fick lägga väldigt mycket tid med polis och försäkringsbolag återställa båtarna. Här kallades till extra arbetsdagar för hela klubben. Tyvärr så var inte dessa speciellt välbesökta.

Utöver ovanstående arrangerades de två vanliga arbetsdagarna, en på våren och en på hösten. På dessa var det bra uppslutning.

Klubben disponerar 17-18 optimistjollar och 4 st Fevor för uthyrning. RÖSS har köpt en lite ny RIB inför säsongen detta gör att vi har 6 RIBar till vårt förfogande. 1 transportkärra för 6 optimister/E-jollar, 1 transportkärra för 3 Fevor

Hamnplanen för jollar och mastskjulet har varit väl uthyrt under året.

Hammars klubblokal har hyrts 5 dagar/vecka under sommarhalvåret och 1-2 dagar/vecka under resten av året.



## 11. BIDRAG OCH SPONSRING

Under 2016:

- Seglarskolebroschyr, seglarskoleplanscher - Johan Dahlberg, Grafisk Support
- Bingopengar från Idrottens Bingo
- Bidrag från SISU och Idrottslyftet för utbildning av ledare
- LOK bidrag
- Aktivitetsbidrag från Göteborgs kommun
- Lokalbidrag från Göteborgs kommun
- Bidrag från Barnhusfonden

Detta är ett område som vi kan och behöver arbeta aktivt med att stärka under 2017.

## 12. UTBILDNING

Klubben har under året fortsatt satsningen på att utbilda seglare och tränare. Även flertalet föräldrar deltog i Uppdrag Segling och har nu certifikat som Grön seglingsledare.

Se nedan bild för sammanställning av årets utbildningar. Notera också att utbildningen inte kostat RÖSS i reda pengar då vi fått bidrag från SISU och Idrottslyftet vilket är något vi verkligen uppskattar.

### 2016

#### Täcks av SISU & Idrottslyftet Typ av utbildning Deltagare Kostnad

Plattformen	Kurs	9	4 500
Tränare Grön	Kurs	1	1 300
Tränare Blå	Kurs	2	4 000
Uppdrag Segling inkl HLR	Teori&praktik	18	6 000
Rasmus Tornberg	Föreläsning	38	3 000
Ledarskap & coachning	Kurs	10	11250
Jämställhetsarbete (SISU)	Workshop	4	0

82 30 050

Under 2017 kommer vi att fortsätta att satsa på tränarutbildningar både för tränare i träningsgrupperna, för ledare i seglarskolan och för seglarföräldrar.



## **13. INFORMATION, RÖSS HEMSIDA OCH HANDBÖCKER**

All kommunikation med medlemmar sker via hemsidan samt e-mail. RÖSS hemsida hålls aktuell med nyheterflöde och är flitigt besökt. Hemsidan är ett viktigt forum för alla medlemmar. Information till seglarskolor och träningsgrupper sker dessutom via infomöten och föräldramöten. Dessa är mycket viktiga för att informera och skapa kontakt, särskilt för de som är nya i klubben och för de barn som börjar i grön träningsgrupp.

Utöver hemsidan har RÖSS en Facebook-sida som används till marknadsföring och för info om bla våra seglarskolor. Länk till vår hemsida finns där. Träningsgrupperna använder google-grupper för att få ut information om träningar mm.

RÖSS Broschyr trycktes 2016 i 2500 ex av Johan Dahlberg/Grafisk support och delades ut på Båtmässan och i skolor.

Ett antal av RÖSS införskaffade böcker kring segling, ledarskap och barn- och ungdomsidrott, finns till låns för den intresserade.

## **14. ORGANISATION, ENGAGEMANG OCH SOCIALA AKTIVITETER**

Arbetet i utskotten utvecklas och är en viktig del av RÖSS arbete:

- Träningsutskottet
- Seglarskoleutskottet
- Materialutskottet
- Kappseglingsutskott
- Evenemangsutskott
- Informationsutskott – vilande under året
- Ekonomiutskott





## Lagledare

Lagledarnas roll är att planera och hålla ihop träningsgruppen tillsammans med den ansvarige tränaren. Lagledaren har en mycket viktig uppgift.

## Höstavslutning

I december ordnade RÖSS en Höstfest i Åkeredsskolan med ett numera traditionellt knytkalas, ca 80 barn och vuxna deltog. Här delad också priser för vår- och höstserierna ut.

## Torsdagscafé

I samband med torsdagsseglingarna säljer vi kaffe, te, saft, bullar mm. Detta sköts rullande av föräldrar i de olika träningsgrupperna och har blivit ett trevligt arrangemang.

## **15. FRAMTIDEN**

I maj 2017 kommer RÖSS tillsammans med KKKK och LDSS att samarrangera ett fyra.-dagars rikskval för Optimistjollar i Kullavik. Vi hoppas med detta arrangemanget kunna bidra till att sätta formerna för de framtida rikskvalen.



Vi kommer under 2016 också att fortsätta satsa på seglarskolan och på inslussningen av seglare till våra gröna och blåa grupper. Vi har nu en stabil Feva-grupp som vi hoppas kunna stärka ytterligare under året.

Under våren planeras ett uppstartsläger i Hovås för hela klubben där vi både får möjlighet att segla och att umgås tillsammans över gruppgränserna under en helg.

Opti Spring Cup är nu inne på femte året och RÖSS vårsegling kvarstår liksom Billdals deltävling. 2017 blir det ingen tredje deltävling eftersom det bara är två rikskvalshelger.

2017 blir också RÖSS första säsong i allsvenskan för segling.