



RÖSS
RÖRVIKS SEGELSÄLLSKAP

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2010



1. STYRELSE

Styrelsen har haft följande sammansättning under verksamhetsåret 2010

| | |
|----------------------|---------------------|
| Ordförande: | Mikael Diedrichs |
| Kassör | Erik Nyberg |
| Sekreterare | Kristina Wennerholm |
| Materialansvarig | Anders Wall |
| Träningsansvarig | Håkan Sahlin |
| Kappseglingsansvarig | Fredrik Munkby |
| Sponsansvarig | Peter Nevhagen |
| Seglarskoleansvarig | Margareta Diedrichs |
| Suppleant | Björn Herrmann |
| Suppleant | Emil Malmström |
| Suppleant | Daniel Ekström |

Revisor Marianne Sinclair

Valberedning Christer Berntsson

2. MEDLEMMAR

Vid verksamhetsårets slut hade RÖSS ca 580 medlemmar
(2009: 430 medlemmar, 2008: 225 medlemmar)

3. EKONOMI

Se separat revisorsberättelse från det gångna året.



4. RÖRVIKS SEGELSÄLLSKAPS VÄRDEGRUND

RÖSS värdegrund framtagen under vintern, sammanfattas i ordet **SEGLA:**

S -ständig utveckling

E -engagemang

G -glädje

L -laganda

A -ansvar

S

E

G

L

A

STÄNDIG UTVECKLING

- I RÖSS strävar man efter att ständigt utvecklas som seglare och kompis oavsett om man är nybörjare eller seglar på elitnivå.
- RÖSS satsar på jollesegling som idrott, med träning och tävling för juniorer på alla nivåer.
- I RÖSS fokuserar vi på prestation; vad är du nöjd med, vad har du lärt dig, istället för vilken plats kom du på.
- Som RÖSS tränare strävar man efter att ständigt utveckla sitt ledarskap. Tränarna har ansvar för att alla barn blir sedda och får möjlighet att utvecklas i sin egen takt.
- RÖSS som klubb utvecklas ständigt för att på bästa sätt leda verksamheten för seglande barn och ungdomar.

ENGAGEMANG

- RÖSS är byggt på ett stort ideellt engagemang från många.
- RÖSS tränare har ett stort engagemang i klubben och i att lära barn och ungdomar att segla.
- Som förälder engagerar man sig i klubben och blir delaktig i verksamheten som funktionär, på arbetsdagar, i utskott eller i styrelsen, ett engagemang som ger ett gemensamt intresse och kunskap om segling.
- Alla aktiviteter i RÖSS genomförs med stor omtanke. Alla som kommer till RÖSS skall känna sig välkomna!

GLÄDJE

- Att segla är roligt!
- I seglarskolor och prova-på är det viktigaste att ha roligt och att känna sig trygg.
- I träningsgrupperna är seglingsträningen ambitiös och kräver koncentration men man har också mycket roligt tillsammans med sina seglingskompisar. Med glädje ökar motivationen och lusten att träna.
- RÖSS ledare har en viktig roll att förmedla glädjen i segling.
- I RÖSS peppar och hjälper vi varandra och vi fokuserar på det positiva.
- I RÖSS är det ett mål i sig att ha roligt!

LAGANDA

- RÖSS är byggt på laganda och gemenskap.
- Segling är en individuell sport och i RÖSS fungerar vi som ett lag; vi ökar gemensamt till tävlingar och försöker ofta bo tillsammans.
- Varje träningsgrupp har egna tränare och lagledare. Lagledare är engagerade föräldrar i gruppen.
- Vi har som mål att alla skall hjälpas åt, man hjälper sina seglingskompisar och som förälder hjälper man även andras barn med sjösättning, båttrim mm.
- RÖSS har en fadderverksamhet, äldre seglare är faddrar åt yngre och äldre och erfarna tränare blir mentorer för de yngre ledarna.

ANSVAR

- Som seglare i RÖSS har man ansvar för att göra sitt bästa, vara väl förberedd, rätt klädd, lyssna på sin ledare och vara schyst mot andra.
- RÖSS tränare har ett stort ansvar för att bedriva verksamheten på ett ansvarsfullt sätt. RÖSS ledare är viktiga förebilder för seglarna. Tränarna använder RÖSS båt- och material på ett ansvarstagande sätt.
- I Hammar är vi gemensamt ansvariga för att sköta om lokalen och hamnplanen.
- Alla har ett gemensamt ansvar att representera RÖSS på ett positivt sätt utanför klubben.



5. SEGLINGSAKTIVITETER

2010 arrangerade RÖSS många olika seglingsaktiviteter, seglarskolor för optimist, och Feva, prova-på-kurser, vår- och höstträning, vinterträning och fys. Vi har haft en aktiv kappseglingverksamhet med träningar flera dagar i veckan från tidig vår till sen höst och vi har deltagit i många externa kappseglingar. Många RÖSSare deltog i årets Junior-SM i Saltsjöbaden. 12 seglare kvalificerade sig till landslagen i optimist och E-jolle. Under hösten 2010 har vi haft 7 olika träningsgrupper med ca 100 barn som tränat 2-3 gånger i veckan. RÖSS träningsgrupper har varit; grön, blå och röd optimist, grön och röd Feva, E-jolle och 29er.

SEGLARSKOLOR och PROVA-PÅ 2010**PROVA-PÅ-KURS Optimist**

Tid: 8 söndagar från april-juni, 4 gånger på land och 4 gånger i båt
Antal barn: 3 grupper, **totalt 39 barn (2009: 31 barn)**

PROVA-PÅ-KVÄLLAR Feva

Tid: 2 söndagkvällar i maj-juni
Antal barn: **ca 25 barn (2009: 0 barn)**

SKOLDAGAR med inlånade Giggar

Tid: 2 vardagar i maj-juni, 1 skolklass (4-5:a) från Åkeredsskolan
och en skolklass från Lilla Samskolan
Antal barn: 2 skolklasser, **totalt ca 50 barn (2009: 75 barn)**

SEGLARSKOLA Optimist

Tid: 6 dagarskurser i 5 veckor, vecka 25, 26, 27, 32 och 33
Antal barn: **totalt 82 barn (2009: 72 barn)**

SEGLARSKOLA Feva

Tid: 6 dagarskurser i 4 veckor, vecka 26, 27, 32 och 33
Antal barn: **totalt 28 barn (2009: 6 barn)**

UTVÄRDERING:

Många barn har deltagit under året, särskilt uppstarten av seglarskola Feva lockade många nya barn. Prova-på är bästa sättet för nybörjare att börja segla. Hyrbåt ingick i kursen vilket var en bra lösning. Organisationen av seglarskoleveckorna med en huvudansvarig för alla grupperna har fungerat mycket bra och kan utvecklas vidare med en mer medveten indelning i smågrupper. Mycket positiva omdömen om våra ledare. Våra informationsmöten för barn och föräldrar är mycket viktiga för att berätta om RÖSS och vår verksamhet. Gröna gruppers uppstart sköttes av seglarskoleutskottet, ett bra upplägg

TOTALT ca 225 barn och ungdomar (2009: 205 barn)

27% av optimisterna och 42% av Fevorna fortsatte i grön grupp på hösten!



TRÄNINGSGRUPPER 2010

Höst- och vårträning:

Grön Optimist

Tid: träning 2 ggr/vecka från april-november

Antal barn: **våren/hösten: 11 och 25 deltagare (2009: 15 och 14 deltagare)**

Blå Optimist

Tid: träning 2 ggr/vecka från mars-november, delvis vinterträning

Antal barn: **våren/hösten: 13 och 19 deltagare (2009: 9 och 14 deltagare)**

Röd Optimist

Tid: träning 2 ggr/vecka från mars-november, vinterträning

Antal barn: **våren/hösten: 17 och 18 deltagare (2009: 12 och 16 deltagare)**

Grön Feva

Tid: träning 2 ggr/vecka från april-november

Antal barn: **våren/hösten: 9 och 17 deltagare (2009: 8 och 6 deltagare)**

Röd Feva

Tid: träning 2 ggr/vecka från hösten, vinterträning

Antal barn: **våren/hösten: 0 och 6 deltagare (2009: 0 deltagare)**

E-jolle

Tid: träning 2 ggr/vecka från mars-november, vinterträning

Antal barn: **våren/hösten: 5 och 9 deltagare (2009: 0 och 5 deltagare)**

29er

Tid: träning 2 ggr/vecka från mars-november, vinterträning

Antal barn: **våren/hösten: 6 och 6 deltagare (2009: 0 och 6 deltagare)**

TOTALT: hösten 100 deltagare (2009: 61 deltagare)



Vinterträning

Utöver höst- och vårträning har RÖSS anordnat vinterträning för röd och blå optimist samt E-jolle, 29er och Feva. Vinterträningen har varit på söndagarna och kombinerats med teori i klubbhuset, föräldrar har bjudit på hamburgare/korv. Isläget satte tyvärr stopp för seglingsträningen men teori har genomförts i flera av grupperna.

Fysträning

Två-tre dagar i veckan under vintern har RÖSS fysträning. Fysträningen äger rum dels i gymnastiksal, del med löpträning utomhus. Fysträningen har varit mycket populär och välbesökt. Fysträningen är en viktig del av RÖSS verksamhet med satsning på kappsegling och fysisk träning och det är viktigt socialt och samtidigt förhindrar det skador.

UTVÄRDERING TRÄNINGSVERKSAMHET:

Vi har en ökning med ca 40 barn i träningsgrupperna jämfört med 2009. Det blev många nya gröna seglare som börjare i både i Feva och optimist på hösten. De nya grupperna, E-jolle och 29er, har stabiliserats även om 29er gruppen gärna borde utökas med 1-2 båtar. Tränarnas betydelsefulla roll kan inte noga betonas. Lagledarnas roll är mycket viktig och föräldramötena är också viktiga för att berätta om RÖSS och vår verksamhet. Ett engagemang från föräldrar är grunden för att barnen skall fortsätta segla.

Utbyte med Real Club Nautico, Torreveja, Spanien

Ett trvligt utbyte mellan RÖSS och den spanska klubben har etablerats, i somras var det åtta spanska seglare från Torreveja boende hos svenska RÖSS familjer och i januari 2011 var 8 st RÖSSare nere i Spanien för att segla och bo hos sin spanska seglarfamiljer. Samarbetet har varit mycket positivt!





6. RÖSS-KAPPSEGLINGAR

POÄNGKAPPSEGLINGARNA PÅ TORSDAGAR

En av klubbens längsta traditioner är poängkappseglingarna, som har rötter tillbaka till klubbens födelse på 70-talet. Vi bytte från onsdagar på våren till torsdagar på hösten för att bättre passa ihop med träningsplaneringen. Nytt för i år var också att serien var delad i vår- och höst för att göra det möjligt att byta klass efter sommaren 2010 års upplaga bestod av 12 st kappseglingstillfällen om 2 delseglingar vardera. Årets poängsegling var uppdelat i en vårserie och en höstserie.

Totalt deltog under höstserien:

- 24st röda+ 18st blå, totalt 42 optimister
- 2st Fevor
- 9st E-jolle
- 3st 29er

Sammanlagt under hösten 56 båtar (2009: 63 båtar)

Caféverksamheten under onsdagsseglingarna som har skötts av alla föräldrar har varit mycket positiv. Grön grupp har sin träning samtidigt med poängseglingen men har i höst inte deltagit i poängseglingarna.

RÖRVIKSDAGEN

Klubben genomförde för tredje gången Rörviksdagen som för första gången var en del av Liros Cup med Optimist A+B.

Dagen blev mycket lyckad med många seglare. 24 röd optimist, 13 blå optimist, 11 grön optimist, 6 E-jolle, 2 RS500, 9 Feva, 7st 29er, totalt 72 båtar (2009:54 båtar)

REGIONKVAL OPTIMIST i september

RÖSS genomförde klubbens första större seglingsarrangemang. Regionkvalet blev mycket lyckat och 88 båtar deltog. Ett stort engagemang från väldigt många RÖSSare bidrog till att arrangemanget fungerade mycket bra.

FAMILJEDAGENDAGEN -klubbmästerskap

I augusti hade vi vår årliga familjedag med klubbmästerskap, samt korvgrillning. Alla klasser kunde inte delta eftersom det krockade med andra arrangemang vilket ledde till färre deltagare.

7. KAPPSEGLING utanför klubben

För att utvecklas som seglare är det viktigt att kappsegla mycket och gärna i stora startfält. Som komplement till träning uppmuntras därför klubbens seglare att delta i alla roliga och spännande tävlingar som finns utanför klubbens vatten. Sedan 2006 har RÖSS deltagit aktivt i många externa kappsegling och deltagandet ökade ytterligare under 2010

Följande kappseglingar har RÖSSare deltagit i under 2010:

| | |
|---------------------------------------|---|
| Regionkval Optimist | 28 optimister (2009: 24 optimister) |
| Rikskval Optimist | 19 optimister (2009: 13 optimister) |
| Junior SM i Saltsjöbaden | 41 seglare, Guld till RÖSSare (2009: 26 seglare) |
| Lag SM i Malmö | 6 lag, Guld till RÖSS tjejer, Brons till RÖSS killar (2009: 7 lag) |
| Lilla Tjörn Runt i Stenungsund | 21 seglare (2009: 42 seglare) |

Flera andra externa kappseglingar såsom Liros Cup m fl. Antalet seglare från RÖSS har varit stort.

RÖSS Landslagsseglare 2010:

12 landslagsseglare i optimist och E-jolle (2009: 9 seglare RÖSS/LSS)

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Junior NM i Helsingfors | 7 seglare |
| Junior EM i Polen | 3 seglare |
| Junior VM i Malaysia | 1 seglare |
| Junior VM i E-jolle , Arkösund | 1 seglare |





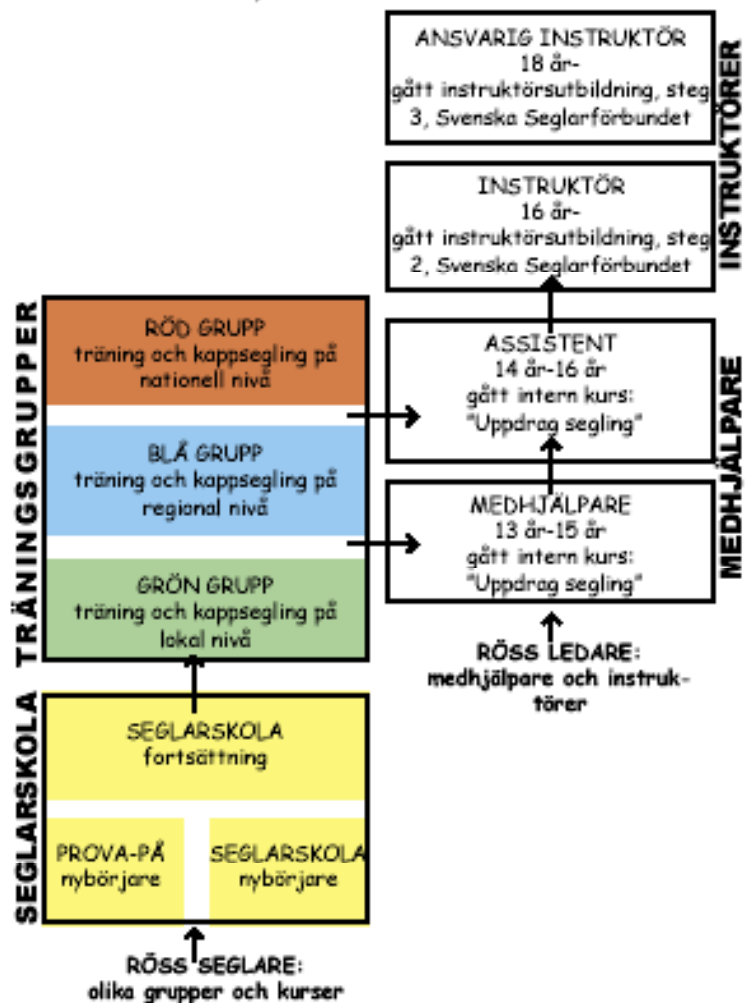
8. LEDARE OCH LEDARUTVECKLINGUTVECKLING

För RÖSS är duktiga, engagerade och ansvarstagande ledare en förutsättning för verksamheten. Våra ledare har under året i hög grad bidragit till att träningar, seglarskolor och läger har varit så positiva. Vi har fått mycket bra återkoppling och beröm från föräldrar och barn för våra ledare.

Våra huvudinstruktörer är alla utbildade av Svenska Seglarförbundet. Vi har som mål att fortsätta att utbilda alla ledare i Svenska Seglarförbundets olika kurser. De yngre seglarna kan få börja med att vara hjälpinstruktör för att sedan gå vidare och utbilda sig.

Vi har fått bidrag och stor hjälp från Svenska seglarförbundet och Västkustens seglarförbund att vidarutbilda våra ledare. Emil Malmström coachade EM-laget i optimist.

RÖSS SEGLARSKOLA, TRÄNINGSGRUPPER OCH INSTRUKTÖRER



9. MATERIAL

Inköp mm under 2010

Under 2010 har RÖSS köpt in:
3 nya ribbar
Kärra för transport av 3st 29:er
Byggt förvaringsbänk i hamnen

Klubben disponerar :

RÖSS jollar:

12-13 optimister för uthyrning
3 Fevor för uthyrning

RÖSS Följebåtar:

5 Rib-båtar
3 ekor

RÖSS Kärror:

1 transportkärra för 6 optimister/E-jollar
1 transportkärra för 3 Fevor
1 transportkärra 29er

Hamnplan

Hamnplanen för jollar har varit fullt uthyrd RÖSS har utökat antal platser för stora jollar under tiden vi inte disponerar hamnplan

Hammars klubblokal

Lokalen har hyrts 4 dagar/vecka under sommarhalvåret och 1-2 dagar/vecka under resten av året

10. BIDRAG OCH SPONS

RÖSS har under året fått bidrag från Göteborgs Barnhusfond, Svenska Seglarförbundet, Västsvenska seglarförbundet och kommunalt LOK stöd. Pengarna har bl a använts till ledarutbildning och delvis finansierat inköp ev en ny rib



11. INFORMATION, RÖSS HEMSIDA OCH HANDBÖCKER

Information via mail

All kommunikation med medlemmar sker via e-mail. Detta har förbättrat och förenklat kommunikationen med medlemmar genom att regelbundet skicka ut information.

Information via infomöten och föräldramöten för seglarskolor och träningsgrupper

Dessa är mycket viktiga för att informera och skapa kontakt, särskilt för de som är nya i klubben och de barn som börjar i grön träningsgrupp

Hemsidan

RÖSS hemsida hålls ständigt aktuell och den är flitigt besökt. Hemsidan är ett viktigt forum för alla medlemmar.

Handböcker

Under 2007 togs två handböcker fram av RÖSS olika utskott och dessa har uppdaterats och utvecklats kontinuerligt.

- "Seglarskolehandbok för RÖSS:are"

information om RÖSS seglarskolor, upplägg, utrustning, hur man riggar båten och vad man skall tänka på som seglarförälder mm.

- "RÖSS Seglarsaga" som vänder sig till nybörjarna.
- "Ledarhandbok för RÖSS:are" har påbörjats.

Logga och grafisk profil

Fortsatt användning av vår logga, båtflaggor vid regattor, dekaler, klistermärken mm

Broschyr och affischer

Broschyr är upptryckta inför 2011 i 3000 ex av Johan Dahlberg/Grafisk support och delas ut på Båtmässan och i skolor. Affischer sätts upp som tidigare år



Kläder

T-shirts och hoodtröjor med RÖSS-tryck har varit populära.

12. ORGANISATION, ENGAGEMANG OCH SOCIALA AKTIVITETER**UTSKOTT**

Arbetet i utskotten utvecklas och är en viktig del av RÖSS arbete:

- Träningsutskottet
- Seglarskoleutskottet
- Spons- och bidragsutskottet
- Materialutskottet
- Kappseglingsutskott

Ett kappseglingsutskott har bildas under 2010 och även ett Informationsutskott som ansvarar för hemsidan mm.

Lagledare

Lagledarnas roll är att planera oc hålla ihop träningsgruppen tillsammans med den ansvarige tränaren. Lagledaren har en mycket viktig uppgift.

Höstavslutning

I november ordnade RÖSS en höstavslutning i Åkeredsskolan med ett fantastiskt knytkalas, ca 130 barn och vuxna deltog.

Skidresa

En helg i mars 2010 åkte en grupp RÖSSare på en trevlig skidhelg i Trysil.

Torsdagscafé

I samband med torsdagsseglingarna säljer vi kaffe, te, saft, smörgåsar och bullar.



Detta sköts rullande av föräldrar i de olika träningsgrupperna och har blivit ett trevligt arrangemang.

13. ÖVRIGT

Vår huvudtränare i seglarskolorna Daniel Ekström har utsetts till ÅRETS SEGLARSKOLEINSTRUKTÖR 2010 AV Väst kustens seglarförbund med följande motivering:

” Daniel är oerhört engagerad och proffsig och besjälad av att få alla att tycka att det är roligt med segling! Han har ett mycket stort ansvarstagande och ett djupt engagemang i RÖSS verksamhet.”



14. FRAMTIDEN

Under 2011 finns ett antal utmaningar för klubben som kräver engagemang och insatser av olika slag:

- En tydlig satsning på två olika spår:
Enmansjollar: Optimist och E-jolle och tvåmansbåt: Feva och 29er.
- Fortsatt satsning på Feva med seglarskolor i sommar och prova-på-kvällar.
Satsning på träningsgrupper och ökat kappseglande
- E-jolle och 29er-satsning. Fortsatt etablering av grupperna med duktiga tränare och aktivt kappseglande. Lyfta fram 29er- gruppen. Fortsatt samarbete med andra klubbar.
- Satsning på ökad sjösäkerhet, arbete med säkerhetsplan och utbildning för klubbens medlemmar bl a via "Uppdrag segling"
- Samarbete med andra klubbar och samträning
- Ordna fler båtplatser för följebåtar samt bensin- och kontorsförråd i Hammar, bredda rampen
- Omorganisera jolleplatserna på land för att ge plats till ytterligare båtar
- Öka sponsor- och bidragsaktiviteten i klubben.
- Förbättra ledarutvecklingen genom att utbilda våra ledare enligt seglarförbundets riktlinjer och arbeta med mentorsprogram för våra ledare.
- Gå vidare med utvecklingen av utskotten och bilda ytterligare utskott, ekonomiutskott och cafégrupp
- Stärka lagkänslan i RÖSS och sociala aktiviteter
- Anordna mer träningsverksamheten under sommarlovet
- Vidarutveckla utbytet med spanska klubben i Torreveija
- Undersök möjligheten att segla i södra Europa vintertid för fler seglare
- Ta fram ett förslag på elisatsning som ett intressant alternativ till seglarymnasie (gäller 16-år och uppåt)
- Ta fram en långsiktig plan för lokalfrågan
- Anordna RÖSS-dagen, familjedag med ett nytt koncept och en stor 29er-regatta
- Bredda engagemanget till fler föräldrar

